

Név:	Dátum:
<p>A tüneteket a lehető legpontosabban kell tudnunk a helyes homeopátiás gyógyszerválasztáshoz. Kérem, csak azokat a tüneteket jelölje be, melyek a legjellemzőbbek! A főbb tünetek felsorolása:</p>	
<p>Jelöljön be legalább 8 és maximum 16 fontos, jellemző tünetet az érzékelés (percepció) zavarai közül! Ezek olyan tünetek legyenek, melyek különösen akkor fokozódnak, amikor a páciens nincsen jól és markánsan különböznek az egészséges, egyensúlyban lévő állapottól.</p>	
Megbízható tünetek	Magyarázat
Erős fény rontja a tüneteit <i>Light (bright) aggravates</i>	Erős fényre való túlérzékenység <i>Over-sensitivity to bright light</i>
Ha sokáig néz valamit, a szem erőltetése rontja a tüneteit <i>Looking, eyes strained, aggravates</i>	Ingerlékenység TV nézés, vagy számítógépezés után <i>Irritability after media consumption (TV/PC)</i>
Az olvasás rontja a tüneteit <i>Reading aggravates</i>	Nem szeret olvasni, hamar elfárad <i>Dislikes reading, tires quickly</i>
A beszéd rontja a tüneteit <i>Talking aggravates</i>	Lassú vagy kóros beszédfejlődés <i>Slow speech development, speech disturbances</i>
Az érintés rontja a tüneteit <i>Touch aggravates</i>	Nem szereti az érintést <i>Dislikes touch</i>
A meleg általában rontja a tüneteit <i>Warmth in general aggravates</i>	Nyugtalan, ingerlékeny meleg környezetben <i>Irritability in warm environment</i>
A kályha/szoba melege rontja a tüneteit <i>Warmth of Room/Stove aggravates</i>	Nyugtalan, ingerlékeny túl meleg szobában <i>Irritability in overheated room</i>
A kitakarás javítja a tüneteit <i>Uncovering ameliorates</i>	Gyakran kitakarózik vagy leveszi a ruháját <i>Uncovers or takes off clothes often</i>
A hideg általában rontja a tüneteit <i>Cold in general aggravates</i>	Könnyen fázóssá válik <i>Feels cold easily</i>
A kitakarózás rontja a tüneteit <i>Uncovering aggravates</i>	Gyakran betakarózik vagy melegen öltözködik <i>Covers himself or wraps up warmly</i>
Nem szeret mozogni <i>Aversion against movement</i>	Lusta, kerüli a testmozgást <i>Laziness</i>
Az írás rontja a tüneteit <i>Writing aggravates</i>	Görccösen ír /rajzol, hamar elfárad <i>Writes/draws in cramped way, tires easily</i>
Felébredés után romlanak a tünetei <i>After waking up, aggravates</i>	Nyugtalan, ingerlékeny ébredés után <i>Irritability after waking up</i>
Elalvás előtt romlanak a tünetei <i>Before falling asleep, aggravates</i>	Este, elalvás előtt nyugtalan, ingerlékeny <i>Irritability in the evening, before sleep</i>
Lassú a felfogása <i>Understanding difficult</i>	Az összetett dolgokat csak lassan fogja fel <i>Grasps complex issues only slowly</i>
Szomorúság <i>Sadness</i>	Lesüti a szemét, sírós <i>Downcast, weepy</i>
Ingerültség <i>Irritability</i>	Agresszív, dührohamai vannak <i>Aggressive, fits of rage</i>
Kevésbé megbízható tünetek	Magyarázat
A zaj rontja a tüneteit <i>Noise aggravates</i>	A mások által keltett zaj irritálja <i>Irritated by noise of others</i>
Érzékeny a szagokra <i>Smell sensitive</i>	Nem bírja a szagokat <i>Intolerant of smells</i>
Nem érzi az ízeket <i>Taste diminished</i>	Mindent túlfűszerez <i>Adds spice to everything</i>
Autóban utazás rontja a tüneteit <i>Travelling in car aggravates</i>	Hányinger, fejfájás autóban utazáskor <i>Nausea/headaches while being driven in a car</i>

A mozgás javítja a tüneteit <i>Movement ameliorates</i>	Nyugtalanosság/ingerlékenység, ami csökken sportolás után <i>Restlessness/irritability improved by sports</i>
Rossz a memóriája <i>Memory weak</i>	Könnyen elfelejti azt, amit nemrégiben tanult <i>Easily forgets things just learned</i>
Fokozott az izomtónusa <i>Muscles tense - ezt orvosi vizsgálatnak kell igazolnia</i>	Fokozott az alap izomtónusa <i>Basic muscle tone high</i>
Csökkent az izomtónusa <i>Muscle flabby - ezt orvosi vizsgálatnak kell igazolnia</i>	Csökkent az alap izomtónusa <i>Basic muscle tone low</i>

A következő tünetek gyakran az észlelhető az ADD/ADHD-s gyermekek viselkedésében, **de a homeopátiás szer megválasztásakor megbízhatatlannak bizonyultak.** Ennek ellenére mégis szerepet játszhatnak a homeopátiás gyógyszerválasztásban, de csak azokat tüneteket jelölje be, amelyek nagyon kifejezettek.

Elme tünetek (Mind)	Motoros jelenségek (Motor phenomena)
ingadozó hangulatú <i>Mood swings</i>	dadogás <i>Stammering</i>
sértődött, duzzogó <i>Sulky</i>	fogcsikorgatás <i>Grinding teeth</i>
komoly <i>Serious</i>	A gondolkodás zavarai (Performance)
félős <i>Fearful</i>	hibásan számol <i>Mistakes in arithmetic</i>
kényszeres <i>Compulsive ideas</i>	lassan gondolkodik <i>Slowness</i>
büszke, arrogáns <i>Proud, arrogant</i>	Az evéssel /ivással kapcsolatos tünetek (Eating/Drinking)
gonoszkodó <i>Nasty</i>	könnyen undorodik <i>Disgust</i>
féltékeny <i>Jealous</i>	édeset kíván <i>Desires sweet things</i>
mohó, kapzsi <i>Greedy, stingy</i>	sós ételeket kíván <i>Desires salty things</i>
szemtelen, pimasz, durva <i>Brash, cheeky, rude</i>	kívánja a tejet <i>Desires milk</i>
diktatórikus <i>Dictatorial</i>	délidőben romlanak a tünete <i>Midday agg</i>
nem szeret tisztálkodni <i>Dislikes washing himself</i>	ha éhes, romlanak a tünete <i>Hunger agg</i>
A mentális tünetek modalitásai (Modalities of Mind)	ha édességet eszik, romlanak a tünete <i>Sweet things agg</i>
szellemi erőfeszítést rontja a panaszait <i>Mental effort agg</i>	ha tejet iszik, romlanak a tünete <i>Milk agg</i>
egyedüllet rontja a panaszait <i>Being alone agg</i>	étkezés után javulnak a tünete <i>After eating amel</i>
társaságban romlanak a panaszai <i>Being with people agg</i>	ivás után javulnak a tünete <i>After drinking amel</i>
sötétség rontja a panaszait <i>Darkness agg</i>	Az időjárással /holdfázisokkal kapcsolatos tünetek (Weather/Phases of Moon)
emberekkel zsúfolt szoba rontja a panaszait <i>Room full of people agg</i>	hideg időjárásban romlanak a tünete <i>Cold weather agg</i>
idegenek jelenléte rontja a panaszait <i>Strangers agg</i>	ősszel romlanak a tünete <i>Autum agg</i>
vigasztalás rontja a panaszait <i>Being consoled agg</i>	télen romlanak a tünete <i>Winter agg</i>
félelem rontja a panaszait <i>Fear agg</i>	szeles időben romlanak a tünete <i>Windy weather agg</i>
ha felzaklatják, kihozzák a sodrából, romlanak a panaszai <i>Upset agg</i>	időjárásváltozáskor romlanak a tünete <i>Change of weather agg</i>
bosszúság rontja a panaszait <i>Annoyed agg</i>	teliholdkor romlanak a tünete <i>Full moon agg</i>
düh rontja a panaszait <i>Anger agg</i>	újholdkor romlanak a tünete <i>New moon agg</i>
alváshiány rontja a panaszait <i>Lack of sleep agg</i>	

**Kérem, itt tüntesse fel azokat a tüneteket amelyek nem kerültek bele a fenti felsorolásba:
(Please note here further specific symptoms not mentioned on this checklist:)**