

Homeopátiás kérdőív

Kérem, hogy a kérdésekre minél részletesebben igyekezzon válaszolni.

A kitöltött kérdőívet bizalmasan, az orvosi titoktartás elve szerint kezelem.

Név:

A kitöltés dátuma:

1. Mi a fő panasza?
2. Mikor kezdődött a probléma? Mi történt önnel, milyen élethelyzetben volt ebben az időben? Mit gondol, mi válthatta ki a fő panaszát?
3. Mi az, ami rontja, súlyosbítja a fő panaszt? (bizonyos ételek vagy időjárási körülmények, mozgás, fény, zaj, hideg/meleg, vagy bármi más, amire gondol; kérem, részletezze.)
4. A nappal vagy éjszaka mely szakában a legrosszabb a fő panasza? Jelölje meg órára pontosan, ha tudja.
5. Milyen egyéb tünetek kísérik a fő panaszt?
6. Milyen gyógyszereket szed?

CSALÁDI ADATOK:

7. Betegségek a családban:

SAJÁT TÖRTÉNET:

8. Mit tud saját születéséről?

9. Volt-e édesanyjának bármi baja, mialatt Önnel volt terhes?
10. Hogyan reagált az oltásokra?
11. Korábbi betegségek:
12. Milyen gyakran fázik meg vagy lesz náthás, influenzás?
13. Előfordulnak-e Önnél a következő tünetek?
- SZÉDÜLÉS?
 - ÁJULÁS? ÁJULÁSÉRZÉS?
 - FEJFÁJÁS?
 - SZEMTÜNETEK/LÁTÁSZAVAROK?
 - FÜLTÜNETEK/HALLÁSZAVAROK?
 - ORRTÜNETEK/SZAGLÁSZAVAROK?
 - ARCTÜNETEK?
 - SZÁJTÜNETEK/ÍZÉRZÉSI ZAVAROK?
 - SZÁJ, NYELV TÜNETEK?
 - AJKAK: berepedezés, „szájvég”, herpesz stb.
 - FOG, ÍNY PANASZOK? Pl. fogszuvasodás, ínyvérzés, amalgámtömések, íny sorvadás vagy duzzanat stb.
 - TOROK (beleértve a mandulákat is)?
 - Nyelési nehézségek?
 - HÁT, VÉGTAG, ÍZÜLETI panaszok, fájdalmak? Írja le részletesen ezeket.
-
- Változik-e a fájdalmak helye?
 - Merre sugároznak ki a fájdalmak?
 - Van-e BŐR tünete és milyen? Pl. viszketés, kiütés, fekélyek, szemölcsök, hámlás, pattanás, ekcéma.
 - Vannak-e színváltozások a bőrén, esetleg foltokban és mely testrészen?
-
- Van-e gondja a KÖRMEIvel és a körömágybőrrel?
 - Van-e HAJ problémája, pl. hajhullás, őszülés, korpásodás, szárazság, túlzott zsírosodás, lassú vagy gyors növekedés stb.?
 - A sérülései lassan gyógyulnak?
 - Hajlamos-e keloidra? Sebei gennyesedésre hajlamosak?
 - Vértékenység?

- A panaszai egyoldaliak? Melyik oldal érintett?
- Vagy van-e több tünete egyik oldalon?
- Előforul-e, hogy egy-egy tünetének helye váltakozik a két oldala között?
- Szokták-e a tünetek váltani egymást, vagy változtatni a helyüket?
- Remegés? Mikor? Gyengeségérzés? Hol?

TÉNYEZŐK, AMELYEK HATÁSSAL VANNAK ÖNRE

Minden egyes felsorolt tényező sajátos hatással lehet Önre. Kérem, írja le, hogy egyes tényezők, hogyan befolyásolják Önt. Jobban vagy rosszabbul érzi magát bármelyik hatására? Hogyan befolyásolják Önt ezek a tényezők?

Például: „nap” Ha fejfájása lesz, amikor a napon tartózkodik, írja a „nap” rubrika mellé azt, hogy „fejfájás”.

Más példa: Ha hőségben rossz a közérzete, írja a „hőség” rubrika mellé, hogy „rossz közérzet”.

Írja le ilyen módon, az összes felsorolt tényező Önre gyakorolt hatását. Különösen fontosak azok a tényezők, amelyek az Ön főbb panaszaira vannak hatással. Például, ha az Ön fő panasza az asztma, és ez rosszabbodik, „hanyatt fekvő helyzet”-ben, akkor írja be a megfelelő rubrikába, hogy „az asztma rosszabbodik”.

Előfordulhat, hogy egy adott tényező bizonyos szempontból ront, de más szempontból javít. Például a hideg levegő fejfájást, okozhat, de az általános közérzetén javít. Ha ez így van, tüntesse ezt fel, a megfelelő rubrikában.

A következő rész nagyon fontos. Kérem, ne siesse el a válaszokat. Mielőtt válaszolna, gondolja át alaposan, hogy egyes tényezők milyen hatással vannak Önre.

	Hatás		Hatás
Hőség		Séta	
Hideg idő		Futás	
Esős idő		Lépcsőn fel	
Felhős idő		Lefelé mozgás	
Évszakváltás		Utazás buszon, autóban, hajón, repülőn stb.	
Vihar		Fekvés	
Betakarás		Hanyatt fekvés	
Meleg fürdő		Bal oldalon fekvés	
Nap		Jobb oldalon fekvés	
Hideg fürdő		Hason fekvés	
Laposan fekvés		Ivás	
Ülés		Szexuális együttlét után	
Ülés egyenes háttal		Por	
Álló helyzet		Füst	
Felfelé nézés		Érintés	
Lefelé nézés		Nyomás	
Magasról lenézés		Masszázs	

Mozgó tárgyak nézése		Szoros ruházat	
Zaj		Alvás előtt	
Hirtelen zaj		Alvás alatt	
Zene		Alvás után	
Fény		Délutáni szundítás után	
Erős szagok, illatok		Kialvatlanság	
Székrekedés		Székelés előtt	
Vizelés előtt		Székelés alatt	
Vizelés alatt		Székelés után	
Vizelés után		Köhögés	
Menses előtt		Tüsszentés	
Menses alatt		Nevetés	
Menses után		Beszéd	
Izzadás után		Olvasás	
Éhezés, koplalás		Írás	
Evés után		Előrehajlás	
Fontos feladat előtt		Szelek távozása	
Vizsga előtt		Hajvágás után	
Ha dühös		Fésülködés	
Ha aggódik		Fogmosás	
Ha szomorú		Holdfény	
Sírás után		Ha kinyitja a száját	
Vigasztalás/együttérzés		Dohányzás	
Tömegben		Feltámasztott alsó végtagok	
Zárt térben		Karok felemelése	
Ha a betegségére gondol		Tengerparton	
Telihold/újhold		Borotválkozás	
Reggel		Nyújtózkodás	
Délután		Nyelés	
Este		Mások beszélgetését hallgatva	
Éjszaka		Hányás	
Fürdés, mosakodás		Ásítás	
Huzat		Ha mozgatja a szemét	
Rágás, harapás		Ha kinyitja a szemét	
Orrfújás		Ha becsukja a szemét	
Ha egyedül van		Ha a lába átnedvesedik	
Társaságban		Ha túleszi magát	
Fizikai terhelés		Ha vízben van	
Böfögés		Legyezés	

ÁLTALÁNOS KÉRDÉSEK:

a. Melyik évszak időjárása zavarja leginkább?

b. Hogyan reagál a hideg, a meleg a száraz, a nedves és a szeles időre? Kérem, említse meg az összes olyan időjárási körülményt, amely hatással van önre, és írja le, miként hat.

c. Hogyan érinti az időjárás változása?

d. Hogyan érzi magát erős napfényben?

e. Hogyan érzi magát vihar alatt, előtt és után?

f. Hogyan hat önre a huzat? Szeret-e nyitott ablaknál aludni akkor is, ha kint hideg van?

g. Hogyan reagál a hirtelen hőmérsékletváltozásra, (pl. a kinti hidegből a meleg szobába menni vagy fordítva)?

h. Hogyan viszonyul a meleghez általában? Szereti-e az ágymeleget, a meleg szobát, a kályha vagy a fűtőtest melegét?

i. Hogyan érzi magát a tengerparton és a hegyekben?

Melyik testhelyzetet kedveli a legkevésbé: az ülést, állást vagy a fekvést?

Izzadékony -e ? Ha igen, melyik testtájon izzad leginkább (láb, fej, hajas fejbőr, hónalj, stb.)

A nap mely szakában érzi magát a legrosszabbul, legkevésbé jól?

Mit szeret a természetben?

Melyik állatot szereti/utálja , melyiktől fél legjobban?

Van-e olyan állat, amely jellemzőit ismeri, mert olvasott vagy hallott róla, vagy megfigyelte és ezek alapján megszerette vagy megutálta?

Hogyan reagál erre az állatra? Hogyan tudja magát ezzel az állattal azonosítani?

Van-e olyan állat, amellyel hasonlóságot érez, amellyel azonosítani tudja magát?

ÉTELEK

1. Hogyan érzi magát étkezés előtt, közben és utána? Hogyan viseli, ha kimarad egy étkezés?
2. Mit kíván enni a legszívesebben? (Feltéve, hogy nem kell foglalkoznia a kalóriákkal, összetevőkkel, egészséges táplálkozással.)
3. Mely ételeket nem szeret vagy utasít el? Milyen ételekre reagál rosszul, és milyen panaszt okoznak?
4. Mennyit iszik egy nap? Általában mennyire szomjas, és mit szeret inni?

ALVÁS

5. Átlagosan mennyit alszik, mikor kel és fekszik? Előfordul-e, hogy felébred éjszaka egy bizonyos időben? Mitől válik álmatlanná és mitől lesz álmos?
6. Előfordul-e, hogy alvás közben beszél, nevet, sikoltozik, horkol, csikorgatja a fogát vagy egyéb más jelenség?
7. Hogyan érzi magát ébredés után?

NŐKNEK

8. Kérem, sorolja fel a következőket: szülések száma, módja, gyermekei száma, spontán és művi abortuszok előfordulása.
9. Mikor jelentkezett az első menstruációja? Ha elmaradt már a menzesze, hány éves koráig menstruált?

10. Hány naponta jelentkezik/jelentkezett a menstruációja?
11. Mennyi ideig tart/ott, milyen a mennyisége, színe, a nap mely szakában a legerősebb a vérzés, van-e valamilyen jellegzetes szaga, darabos-e a vérzés?
12. Hogyan érzi magát a menzesz előtt alatta és utána?

LELKI/ÉRZELMI JELLEMZŐK

13. Mi az, ami a leginkább aggasztja? Hogyan kezeli ezeket az aggodalmakat?
14. A környezetében élő emberekhez viszonyítva mennyire tartja magát rendszeretőnek, ill. válogatosnak?
15. Könnyen sírva fakad-e? Ha igen, milyen helyzetekben?
16. Ha zaklatott, hajlamos megosztani a problémáját másokkal vagy inkább magában tartja?
17. Milyen helyzetekben érez reménytelenséget?
18. Milyen körülmények hatására érez féltékenységet?
19. Mikor és milyen helyzetben érzi rémültnek vagy idegesnek magát? Vannak-e konkrét félelmei (sötétség, egyedüllét, tömeg, magasság, repülés, lift, stb.)?
20. Mi volt élete legszomorúbb eseménye? Hogyan reagált ebben a helyzetben?
21. Mik voltak a legörömtelibb és legélvezetesebb dolgok az életében?
22. Milyen helyzetben érez szomorúságot, csüggedést?
23. Mi zavarja leginkább más emberekben? Kifejezi-e ezt, és ha igen, hogyan?

24. Hogyan jellemezné önbizalom és önértékelés szempontjából önmagát?
25. Van-e visszatérő álma? Ha igen, kérem, írja le.
26. Mi az, amitől boldognak érzi magát
27. Mi a foglalkozása? Szíve szerint milyen munkát végezne?
28. Mit tenne, ha váratlanul meglepnék egy hét szabadsággal és egy nagyobb összeggel?
29. Mi az, amit leginkább megváltoztatna önmagában?