

| Polaritásanalízis: Kérdőív a megbízható tünetekről  |                                     |                                   |   |  |
|---|-------------------------------------|-----------------------------------|---|--|
| Név:  |                                     | Dátum:                            |   | Copyright H. Frei, 2018  |
| Diagnózis + vezető tünet + kísérő tünetek (leírás):   |                                     |                                   |   |  |
|   |                                     |                                   |   |  |
| Jelöljön be legalább 8 és maximum 16 fontos, jellemző tünetet, amely a fennálló betegség alatt keletkezett!<br>Ezek olyan a tünetek legyenek, amelyek egészséges állapotban nincsenek jelen, csak a betegség alatt jelentkeztek |                                     |                                   |   |  |
| Levegő, időjárás, hőmérséklet, betakarás<br>(Air/Weather/Temperature/Wrapping)  |                                     |                                   | Testmozgás<br>(Movement)  |  |
| Szabad levegőre vágyik<br>(Desire for open air)   | fokozódott <input type="checkbox"/> | csökkent <input type="checkbox"/> | Pihenéstől (nem mozog)<br>(Resting)   | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| Szabad levegő hatására<br>(Open air Movement)   | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | A testmozgást<br>(Movement)   | kívánja <input type="checkbox"/> nem kívánja                     |
| Zárt helyiségben tartózkodva<br>(Room)  | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | A testmozgás<br>(Movement)  | javítja <input type="checkbox"/> rontja <input type="checkbox"/> |
| Nedves, párás levegőre Időjárás<br>(Weather / Air, wet, damp)   | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | Az érintett testrész mozgatására<br>(Movement off affected parts)   | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| Száraz levegőre Időjárás<br>(Weather / Air, dry)  | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | Sétálástól<br>(Walking)   | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| Hideg levegőre Időjárás<br>(Weather / Air, cold)  | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | Futásra, kocogásra<br>(Running, jogging)  | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| Meleg levegőre Időjárás<br>(Weather / Air, warm)  | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | Erős lépésre<br>(Stepping hard)   | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| Nedves, hideg levegőre Időjárás<br>(Weather / Air, wet-cold)  | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | Fizikai erőfeszítésre<br>(Physical effort)  | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| Általában a hideg hatására<br>(Cold in general)   | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | Az érintett végtag felemelésére<br>(Raising affected limb)  | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| Amikor áthűlt, lehűlt a teste<br>(Cold, when getting cold)  | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | Az érintett végtag kinyújtására<br>(Stretching out affected limb)   | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| Általában a meleg hatására<br>(Warmth, in general)  | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | Miközben előre hajol<br>(Bending over, while)   | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| Betakarás melegétől<br>(Warmth, from wrapping up)   | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | Miközben leül<br>(Sitting down, while)  | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| Kitakarás után<br>(Uncovering)  | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | Miközben felkel az ágyból<br>(Rising from bed, while)   | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| <b>Testhelyzet<br/>(Position)</b>   |                                     |                                   | Miközben ülésből feláll<br>(Rising from seat)   | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| Fekvő helyzetben<br>(Lying position)  | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | Írástól<br>(Writing)  | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| Háton fekve<br>(Lying, on back)   | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | Autóban utazva (zötykölődve)<br>(Traveling (bouncing) in a car)   | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| Oldalt fekve<br>(Lying, on side)  | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | <b>Érzékszervi tünetek<br/>(Perception)</b>   |  |
| Jobb oldalon fekve<br>(Lying, on right side)  | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | Erős fény hatására<br>(Light (bright))  | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| Bal oldalon fekve<br>(Lying, on left side)  | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | Sokáig nézni, a szem erőltetésére<br>(Looking, eyes strained)   | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| A fájdalmas oldalon fekve<br>(Lying, on painful side)   | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | Olvasástól<br>(Reading)   | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| A fájdalommentes oldalon fekve<br>(Lying, on pain-free side)  | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | Érintéstől<br>(Touch)   | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| Ülő helyzetben<br>(Sitting)   | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | Külső nyomástól<br>(Pressure, external)   | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| Ülő helyzetben előre hajolva<br>(Sitting, bent over)  | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | Dörzsöléstől<br>(Rubbing)   | javul <input type="checkbox"/> romlik <input type="checkbox"/>   |
| Álló helyzetben<br>(Standing)   | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   | fokozódott: increase, csökkent: decrease<br>javul: better, romlik: worse<br>kívánja: desire, nem kívánja: not desire<br>javítja: make it better, rontja: make it worse<br>éhesebb: hunger, étvágytalan: loss of appetite<br>szomjasabb: thirsty, nem szomjas: not thirsty<br>lassult: slower, gyorsult: faster<br>van: exist, nincs: doesn't exist<br>bőséges: plentiful, kevés: little |  |
| Miután lefeküdt<br>(Lying down, after)  | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   |   |  |
| Ágyból felkelés után<br>(Rising from bed, after)  | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   |   |  |
| Ülésből felállás után<br>(Rising from seat, after)  | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   |   |  |
| Ha karját, lábát lógatja<br>(Hang down, letting arm/ leg)   | javul <input type="checkbox"/>      | romlik <input type="checkbox"/>   |   |  |

| Név:  |  |                                      | Dátum:   |                                      |                                     | Copyright H. Frei, 2018 |  |  |
|---|--|--------------------------------------|--|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|--|--|
| Evés/Ivás (Eating / Drinking)                                   |  |                                      | Nőgyógyászat/Urológia (Gynecology, urology)  |                                      |                                     |                         |  |  |
| Nyeléstől (Swallowing)  | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      | A menstruáció hossza (too short-too long)  | túl erős <input type="checkbox"/>    | túl gyenge <input type="checkbox"/> |                         |  |  |
| Rágástól (Chewing)  | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      | A menstruációs vérzés erőssége (profuse-weak)  | erős <input type="checkbox"/>        | gyenge <input type="checkbox"/>     |                         |  |  |
| Evés előtt (Eating, before)                                     | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      | A menstruáció gyakorisága (too often-too rare)   | túl gyakran <input type="checkbox"/> | túl ritkán <input type="checkbox"/> |                         |  |  |
| Evés alatt (Eating, during)                                     | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      | A vérzés alvadékossága (blood clotted, lumpy)  | igen <input type="checkbox"/>        | nem <input type="checkbox"/>        |                         |  |  |
| Evés után (Eating, after)                                       | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      | Roszbabb a menstruáció (worse before-at start)   | előtt <input type="checkbox"/>       | kezdetén <input type="checkbox"/>   |                         |  |  |
| Az étvágy megváltozása (Change of appetite)                     | éhesebb <input type="checkbox"/>       | étvágytalan <input type="checkbox"/> | Roszbabb a menstruáció (worse during-after)  | alatt <input type="checkbox"/>       | után <input type="checkbox"/>       |                         |  |  |
| A szomjúság megváltozása (Desire to drink)                      | szomjasabb <input type="checkbox"/>    | nem szomjas <input type="checkbox"/> | Szexuális vágy/libido (Sexual instinct strong- weak)                                     | erős <input type="checkbox"/>        | gyenge <input type="checkbox"/>     |                         |  |  |
| Éhezéstől, reggeli előtt (Before breakfast, fasting)            | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      | Maró hüvelyfolyás (Leucorrhoea, acrid)   | igen <input type="checkbox"/>        | nem <input type="checkbox"/>        |                         |  |  |
| Reggeli után (After breakfast)                                  | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      | A vizelet mennyisége (Urination profuse-scanty)  | bőséges <input type="checkbox"/>     | kevés <input type="checkbox"/>      |                         |  |  |
| Hideg étel és ital hatására (Food and drink, cold things)       | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      | A vizelés gyakorisága (Urination frequent-infrequent)                                    | gyakori <input type="checkbox"/>     | ritka <input type="checkbox"/>      |                         |  |  |
| Meleg étel és ital hatására (Food and drink, warm things)       | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      | <b>Alvás (Sleep)</b>   |                                      |                                     |                         |  |  |
| Miközben iszik (Drinking while)                                 | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      | Elalvás alatt (While falling asleep)   | javul <input type="checkbox"/>       | romlik <input type="checkbox"/>     |                         |  |  |
| Ivás után (Drinking, after)                                     | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      | Alvás közben (Sleep, during)   | javul <input type="checkbox"/>       | romlik <input type="checkbox"/>     |                         |  |  |
| Alkoholtól (Alcohol)  | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      | Felébredés során és után (While/after waking)  | javul <input type="checkbox"/>       | romlik <input type="checkbox"/>     |                         |  |  |
| Tehéntejtől (Milk)  | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      | <b>Leki és mentális tünetek (Mind and intellect)</b>                                     |                                      |                                     |                         |  |  |
| Kávétól (Coffee)  | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      | Szokatlan irritabilitás (düh, aggersszió) (Irritability, anger, aggression unusual)      | igen <input type="checkbox"/>        | nem <input type="checkbox"/>        |                         |  |  |
| Nyáltermelés (Saliva)   | fokozódott <input type="checkbox"/>    | csökkent <input type="checkbox"/>    | Szokatlan szomorúság (levertség, síróság) (Sadness, dejection, inclined to weep unusual) | igen <input type="checkbox"/>        | nem <input type="checkbox"/>        |                         |  |  |
| <b>Légzés (Breathing)</b>                                       |  |                                      | Magánytól, egyedüllettől (Solitude, being alone)   | javul <input type="checkbox"/>       | romlik <input type="checkbox"/>     |                         |  |  |
|   |  |                                      | Emberk társágában (Company of people)  | javul <input type="checkbox"/>       | romlik <input type="checkbox"/>     |                         |  |  |
| Légzés üteme (Breathing quickened)                              | lassult <input type="checkbox"/>       | gyorsult <input type="checkbox"/>    | Végasztalástól (Consolation)   | javul <input type="checkbox"/>       | romlik <input type="checkbox"/>     |                         |  |  |
| Belégzésre (Inspiration)  | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      | Fogcsikorgatás (Grinding teeth)  | van <input type="checkbox"/>         | nincs <input type="checkbox"/>      |                         |  |  |
| Kilégzésre (Expiration)   | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      | Roszs felfogóképesség (Understanding difficult)  | van <input type="checkbox"/>         | nincs <input type="checkbox"/>      |                         |  |  |
| <b>Szív-Keringés (Heart-circulation)</b>                        |  |                                      | <b>Tünetek a fejvel kapcsolatban (Symptoms with head)</b>                                |                                      |                                     |                         |  |  |
| A pulzus üteme (Pulse too fast-slow)                            | túl gyors <input type="checkbox"/>     | túl lassú <input type="checkbox"/>   | A fej betakarásának melegtől (From wrapping up head)                                     | javul <input type="checkbox"/>       | romlik <input type="checkbox"/>     |                         |  |  |
| A pulzus erőssége (Pulse hard)                                  | peckelő, erős <input type="checkbox"/> | gyenge <input type="checkbox"/>      | A fej rázásától (Shaking head)   | javul <input type="checkbox"/>       | romlik <input type="checkbox"/>     |                         |  |  |
| <b>Emésztés (Digestive track)</b>                               |  |                                      | Tüsszögéstől (Sneezing)  | javul <input type="checkbox"/>       | romlik <input type="checkbox"/>     |                         |  |  |
| Büfögés, bukás hatására (Eructations, burping)                  | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      | Fogzás alatt, gyermekeknél (Teething, during in children)                                | javul <input type="checkbox"/>       | romlik <input type="checkbox"/>     |                         |  |  |
| Székelés előtt (Stool, before)                                  | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      | Beszélgetés, beszéd alatt (Talking, speaking)  | javul <input type="checkbox"/>       | romlik <input type="checkbox"/>     |                         |  |  |
| Székelés alatt (Stool, during)                                  | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      | Szellemi erőfeszítéstől (Mental effort)  | javul <input type="checkbox"/>       | romlik <input type="checkbox"/>     |                         |  |  |
| Székelés után (Stool, after)                                    | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      |  |                                      |                                     |                         |  |  |
| A bélgázok (flatus) távoztása után (Flatus, after discharge of) | javul <input type="checkbox"/>         | romlik <input type="checkbox"/>      |  |                                      |                                     |                         |  |  |